**Памятка для населения по профилактике коронавирусной инфекции**

Что такое коронавирусная? инфекция?

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Коронавирусная инфекция** - острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, поражением носа, возможным поражением ЖКТ, интоксикацией.  Заражение человека происходит **воздушно-капельным способом**. В данный момент проводятся исследования на возможность фекально-орального способа заражения.  Наиболее часто заболеванию подвергаются медицинские работники, детские коллективы и родственники заболевшего. Источником инфекции является больной человек. |
| Как происходит заражение? |
| Клинические  проявления | Средняя продолжительность инкубационного (скрытого) периода – 3 дня. Длительность заболевания составляет в среднем 6–7 дней.  **Основные симптомы**: проявляется как простудное заболевание: появляется насморк, чихание, заложенность носа, могут быть боли в горле, которые иногда могут служить первым признаком заболевания. У детей может отмечаться поражение нижних отделов дыхательных путей, включая бронхит и др. Коронавирусы также могут вызывать обострение астмы и хронических болезней легких у взрослых. |
| Профилактика | • обязательное мытье с мылом, дополнительно рекомендуется использовать кожный антисептик;  • использование средств индивидуальной защиты (использовать маски);  • регулярное проведение уборок в месте проживания и работы, проветривание помещения;  • избегать тесного контакта с людьми, имеющими признаки заболевания;  • не находиться в помещениях с высокой скученностью людей;  • несмотря на отсутствие введенных каких-либо ограничений на поездки в страны, в которых выявлены пациенты с данной инфекцией, необходимо иметь повышенную настороженность к возможности заразиться новой разновидностью коронавируса. |

**При появлении признаков заболевания необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться за медицинской помощью (вызвать врача на дом).**

**Рекомендации туристам, выезжающим в КНР:**

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;

- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;

- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;

- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;

- использовать средства защиты органов дыхания (маски);

- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;

- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;

- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Роспотребнадзор рекомендует заранее планировать свои поездки в КНР и воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.