**Уважаемые жители п. Шумский!**

Несмотря на проводимую профилактическую работу, на водоёмах Иркутской области продолжаются происшествия, связанные с гибелью людей, в том числе детей.

Не забывайте, что основными причинами гибели людей на водных объектах являются:

**- Ненадлежащий контроль за детьми со стороны взрослых.**

**- Употребление спиртных напитков при отдыхе у воды.**

**УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА!!!!**

Соблюдайте элементарные правила поведения у воды и на воде. Помните, что спокойные озера и небольшие искусственные водоемы кажутся безобидными, и совершенно напрасно. Необходимо помнить, что в несанкционированных местах купание **запрещено**.

Если на воде случилось несчастье – медлить нельзя, помощь пострадавшему нужно оказывать немедленно.

**При несчастных случаях звоните в единую службу спасения 112**

**Будьте предельно осторожны, находясь на водных объектах!!!**

**ПАМЯТКА**

**о безопасности на водоёмах в летний период**

**Поведение на воде**

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

**- При купании недопустимо:**

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.

2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

3. Заплывать за буйки и ограждения.

4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.

5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.

6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

**Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.**

**Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**Памятка для родителей по правилам поведения детей на воде и вблизи водоемов.**

**Уважаемые родители!**

**Будьте внимательны и осторожны,**

**находясь вблизи водоёмов!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

* Если на  участке находится колодец, он должен закрываться плотной крышкой, недоступной для детского пользования.
* Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями.
* Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.
* Не следует брать детей в лодки и отплывать далеко от берега.

**Категорически запрещено купание:**

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде

**Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!**